

PROTOCOLO PARA RETOMAR ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Estadio Español de las Condes



#TUESTADIOTECUIDA

Debes considerar lo siguiente:

- Traer mascarilla.
- Traer botellin para hidratación personal.
- Traer toalla personal.
- Controlar tu temperatura en el ingreso al estadio.
- Al toser o estornudar hacerlo sobre pañuelo desechable o al interior del codo.
- Limpiar tu calzado en las alfombras sanitizadas, que están ubicadas en los diferentes puntos de ingreso.
- No se efectuarán saludos que impliquen contacto físico.
- Lavar tus manos antes de entrenar o hacer tu actividad deportiva.
- Utilizar el alcohol gel ubicado en los recintos o infraestructura deportiva.
- Preocúpate de mantener la distancia social, según protocolo de sanidad.
- Al retirarte de tu actividad, debes lavar tus mano y utilizar
- Alcohol gel y utilizar mascarilla.
- Al finalizar los entrenamientos, la higiene personal se debe realizar de manera ordenada y sin desplazamientos "en grupos", se prohíbe el uso de duchas (al menos en un principio) el tránsito en camarines será limitado y baños (sólo individual).

PROTOCOLO RAMA DE BALONCESTO

Medidas en el entrenamiento:

- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los jugadores (buzo, botella con agua, etc.).
- Los jugadores deben traer guantes personales para entrenamientos de pases.
- Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de entrenamiento.
- Estar separados a 2 metros, como mínimo, entre personas.
- Se dispondrá de límites visuales (marca, conos, aros u otros) para mantener controlado el distanciamiento.
- Se dispondrá de metodología especial para realizar el trabajo físico de manera individual.
- Se realizará solamente trabajo técnico individual, sin oposición defensiva.
- Se dispondrá de materiales para que sean utilizados de manera personal durante el entrenamiento.
- No se realizará trabajo táctico con oposición defensiva con o sin ventaja numérica.
- El trabajo de pases se podría hacer: Autopase, pase al muro en gimnasio, usar guantes para pases entre jugadores. Por lo que se requiere que los jugadores lleven sus propios guantes, como también su mascarilla, por si el tipo de entrenamiento requiere su utilización.
- Los padres, apoderados o acompañantes no deben quedarse en el recinto, con el propósito de evitar "aglomeración".
- De requerir citaciones, en bloques horarios, de jugadores por parte del cuerpo técnico se realizará con la debida anticipación hacia los jugadores, apoderados y con copia a la administración deportiva.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROTOCOLO BOLERA ASTURIANA

Medidas para el juego de bolos:

- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los jugadores (vestimenta, botella con agua, artículos personales, etc.).
- Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de juego.
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, por el tiempo que dure el juego de bolos.
- Las personas siempre deben mantener la distancia de seguridad de 2 metros y las medidas de protección e higiene establecidas.
- Se debe evitar el uso de vestuarios por lo que los deportistas deberán ir debidamente uniformados.
- Los deportistas y armadores, si los hubiera, deberán ir provistos de mascarilla, guantes y gel hidroalcohólico, no siendo obligatorio el uso de guantes una vez dentro del terreno de juego, para los deportistas pero sí para los armadores.
- Los armadores, para los que es obligatorio el uso de mascarilla y guantes, deberán lavarse o desinfectarse las manos a la finalización de cada entrenamiento o concluido el juego.
- Los jugadores y participantes, en general, deberán lavarse o desinfectarse las manos a la finalización de cada entrenamiento o concluido el juego.
- No tocarse la cara durante el transcurso del entrenamiento, ni acercar la bola a la misma.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El director o delegado a cargo, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los participantes deben asumir con responsabilidad lo transmitido por éste. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROCOLO FRONTÓN

Aspectos generales:

- Los camarines pueden ser usados por un máximo de 2 personas a la vez, con la debida distancia según norma sanitaria.
- Los camarines sólo pueden ser usados después de la práctica del deporte.
- No se permitirá ponerse la vestimenta deportiva en los camarines, por lo tanto, se debe llegar con vestimenta deportiva directamente al lugar de juego o entrenamiento.

Cancha abierta:

- Se permitirá, como máximo, la presencia de 4 jugadores en cancha.
- Se permitirá, como máximo la presencia de 10 espectadores, con una distancia física de al menos 2 metros entre sí y usando mascarilla.

Trinquete 1:

- Se permitirá, como máximo, la presencia de 4 jugadores en cancha.
- Se permitirá la presencia de 4 espectadores en el mirador del segundo piso, con una distancia física del menos 2 metros entre sí y usando mascarilla.

Trinquete 2:

- Se permitirá, como máximo, la presencia de 4 jugadores en cancha.
- Se permitirá, como máximo, la presencia de 4 espectadores en el mirador del segundo piso y de 2 espectadores en el mirador del rebote, con una distancia física de al menos 2 metros entre sí y usando mascarilla.

Escuelas:

Medidas en el entrenamiento:

- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los jugadores (buzo, botella con agua, etc.).
- Se mantendrá una distancia física entre las personas de al menos 2 metros.
- Se limpiarán todos los implementos a utilizar por los alumnos antes y después de clases o entrenamientos (raquetas, paletas, pelotas, lentes protectores)
- Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de juego o entrenamiento

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROTOCOLO RAMA DE FUTBOL (ESCUELA).

Medidas en el entrenamiento:

- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los jugadores (buzo, botella con agua, etc.).
- Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de entrenamiento.
- Se realizarán entrenamientos por grupos en cada categoría, con un máximo de 7 u 8 jugadores por grupo.
- Mantener distancia de, al menos, 2 metros entre jugadores y técnicos.
- Se realizarán entrenamientos con distancia mínima requerida.
- No se realizarán entrenamientos con contacto, lo cual se traduce en un trabajo técnico -metodológico planificado y dirigido por el cuerpo técnico.
- Se utilizarán todos los espacios necesarios para mantener la distancia, es decir, campo de fútbol sintético, parque de "Las Colectividades de España" (Alameda) u otro de libre disponibilidad.
- El uso de silbato queda estrictamente prohibido.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- De requerir modificar los bloques horarios de las categorías por parte del cuerpo técnico, se realizará con la debida anticipación canalizando la información hacia los apoderados y la administración deportiva.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROCOLO RAMA GIMNASIA ARTÍSTICA

Medidas en el entrenamiento:

- Las alumnas solo ingresarán por rango horario, es decir, se reducirá la cantidad de niñas por cada bloque para mantener la distancia requerida.
La lista con los rangos horarios y la citación a las gimnastas se realizará con el debido tiempo hacia los padres y la administración deportiva. Además, será publicada en el acceso del gimnasio.
- Realizar los ejercicios que determinan apropiados los entrenadores, respetando los límites físicos existentes para las actividades.
- Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de las gimnastas (buzo, botella con agua, etc.).
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de entrenamiento.
- Estar separados a 2 metros como mínimo entre personas.
- Se dispondrá de límites visuales (marca, conos, aros u otros) para mantener controlado el distanciamiento.
- Se dispondrá de metodología especial para realizar el trabajo metodológico-técnico de manera individual.
- Se realizará solamente trabajo técnico individual, no con asistencia de compañeras o profesores.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROTOCOLO RAMA DE GIMNASIA RÍTMICA

Medidas en el entrenamiento:

- Periodo de recuperación de la condición física previa al confinamiento, no existirán materiales de uso común para las gimnastas, deben tener el deber de llevar a entrenamiento los materiales que requieran, higienizarlos y llevarlos de vuelta a sus hogares debidamente guardados.
- Mantener distancia social entre las deportistas y con sus entrenadoras. Estar separados a 2 metros como mínimo entre personas.
- Realizar los ejercicios que determinan apropiados los entrenadores, respetando los límites físicos existentes para las actividades.
- Uso obligatorio de mascarillas y guantes.
- Cubrir el cuerpo con polera de mangas largas y calzas largas, con la finalidad de exponer al mínimo la piel.
- Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
- Utilizar matt de yoga y una toalla, para realizar los ejercicios sobre el piso.
- Respetar el uso individual de los materiales y no compartirlos con sus compañeras.
- De necesitar material institucional, será de uso personal.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de las gimnastas (buzo, botella con agua, etc.).
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de entrenamiento.
- Se dispondrá de límites visuales (marca, conos, aros u otros) para mantener controlado el distanciamiento.
- Se dispondrá de metodología especial para realizar el trabajo metodológico - técnico de manera individual.
- Se realizará solamente trabajo técnico individual, no con asistencia de compañeras o profesores.
- De requerir citaciones, en bloques horarios, de gimnastas por parte del cuerpo técnico se realizará con la debida anticipación hacia los apoderados y con copia a la administración deportiva.
- Los padres, apoderados o acompañantes no deben quedarse en el recinto, con el propósito de evitar "aglomeración".

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROTOCOLO INSTALACIONES GOLF

- El horario de cierre de la cancha será a las 18 hrs.
- Los camarines permanecerán cerrados, por lo que se debe venir desde la casa preparado para jugar, sin cambio de ropa.
- Se definirán 2 fines de semana para el retiro de los palos e implementos de equipamiento deportivo cuando se habilite la cancha para su uso. Posterior a esto no se podrán ocupar.
- La cocina permanecerá cerrada y queda absolutamente prohibido su uso.
- Se deben respetar las normas de etiquetas de golf para el juego, no se permitirá zapatos o zapatillas que no tengan la superficie adecuada para el juego. (se exceptúan los alumnos en primeras clases, los que si deberán usar lisas)
- La terraza del 2º piso quedará inhabilitada.
- Se pide evitar tocar puertas de entrada a la cancha y de la jaula, como así también bancos y otros elementos que se encuentran allí.
- Es obligatorio el uso de mascarilla al circular por las áreas comunes.
- Cada jugador o alumno debe traer todos sus elementos de higiene, como alcohol gel para usarlo cada vez que sea necesario durante su ronda de golf.
- No se podrán limpiar los implementos de juego en la cancha.
- El uso de la jaula estará restringido a 1 jugador para practicar por un período de tiempo de 10 minutos, una vez terminado el entrenamiento el jugador será responsable de poner las pelotas en el balde con desinfectante dispuesto para ese efecto, posteriormente deberá secarlas con su toalla y volver a dejarlas en un canasto preparadolas para el siguiente jugador.
- En el periodo de descanso en la clase, o en espera de otro jugador que continúe la partida, se debe respetar y permanecer con la distancia de 2 metros y utilizar la mascarilla.
- Los implementos que no son parte del juego como bolsos o mochilas deberán dejarse en el pasillo oriente al lado de la oficina del profesor (costado de la puerta de la oficina del profesor hacia el televisor).

REGLAS PARA LAS CLASES DE GOLF

- El profesor realizará las clases con pelotas previamente limpias, las cuales serán de exclusivo uso del alumno. Una vez concluida la clase, las pelotas deben volver a limpiarse. El estadio deberá proveer los elementos necesarios para esta acción. (cloro , balde etc...).
- De requerir un ajuste en la planificación horaria para trabajar con los diferentes grupos de escuela, será informado por el profesor a cargo con la debida anticipación y coordinado con la administración deportiva.
- Los padres, apoderados o acompañantes no deben quedarse en el recinto, con el propósito de evitar "aglomeración".

REGLAS LOCALES PARA EL JUEGO

- Es obligatorio entrar a la cancha con mascarilla, y sólo quitarla al iniciar el juego y volver a ocuparla una vez terminada la ronda correspondiente.
- El campo será habilitado para la práctica y entrenamiento, los cuales tendrán un máximo de 2 jugadores por salida.
- En los tee's de salida no puede haber ninguna persona ajena a los 2 jugadores en turno.
- En el green, las pelotas a mango (50 cms o menos del hoyo) se entenderán dadas y no podrán jugarse (1 golpe).
- Se prohíbe sacar las banderas de los hoyos durante el juego, de ser estrictamente necesario el contacto con el asta de bandera es obligación desinfectarla por el jugador que la utilizó.
- Mantener como mínimo 2 metros de distanciamiento entre jugadores.
- No mantener lugares de reunión dentro de la cancha.
- No está permitido el uso del bebedero de agua
- El uso de pelotas es individual, es decir, cada jugador jugará y tendrá contacto con sus pelotas.
- No se debe levantar la pelota de ningún otro jugador, no se debe intercambiar palos ni pelotas
- En los bankers habrá tee up obligatorio y deberá arreglarse el bankers con sus zapatos o su palo de golf. Por salubridad, está prohibido tocar los rastrillos.
- Al término del entrenamiento o juego hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.
- Los campeonatos no se reanudarán o implementarán hasta que la situación sanitaria se normalice.
- El profesor y/o el capitán de cancha darán las instrucciones para un juego seguro. Por lo tanto, los jugadores deberán acatar con responsabilidad lo transmitido por el profesor y/o el capitán de cancha.

IMPORTANTE: El incumplimiento de esta normativa será motivo de revisión por parte del comité de disciplina y cuya sanción mínima será 15 días de suspensión del uso de la cancha en primera instancia

PROTOCOLO RAMA NATACIÓN ARTÍSTICA

Medidas generales:

- El ingreso a la piscina será por las graderías y la salida por la puerta de acceso a los camarines, para evitar el acercamiento en el pasillo.
- Antes de ingresar al recinto los usuarios deben hacer lavado de manos y hacer uso de mascarilla en todo el trayecto hacia la piscina hasta el momento antes de entrar al agua.
- Las zapatillas o el calzado con el que llegan al recinto, deberá ser dejado antes de ingresar a la piscina, junto a la puerta de entrada a graderías y cambiar a sandalias o hawaianas.
- No se permitirá que las personas transiten con calzado que venga en uso desde el exterior o transiten descalzos por el sector de pileta.
- Se aconseja ducharse en casa antes y después de nadar, evitar hacerlo en las instalaciones.
- El ingreso será directamente a la piscina, sin pasar por camarines, por lo que los nadadores deberán llegar con su traje de baño debajo de la ropa listos para entrenar.
- El camarín deberá ser utilizado según indique el cuerpo técnico, de a un deportista por un estimado de tiempo para cambiarse después del entrenamiento y retirarse.
- El uso de los servicios higiénicos será restringido a 1 persona por vez.
- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los deportistas (buzo, botella con agua, etc.).

Medidas en el entrenamiento:

- Crear un grupo de trabajo específico, dividiendo los entrenamientos por grupos de categoría y rutina, trabajando en las dos pistas que corresponden con grupos de no mayor de 5 atletas cada 45 minutos.
- Se dividirá el entrenamiento en modalidad de circuito, en dos etapas, cada uno liderado por una entrenadora del cuerpo técnico, para lo cual los grupos irán rotando, según las indicaciones técnicas, debidamente comunicado con anterioridad.
- Preparación física: Será realizada en lugares abiertos de nuestra institución, y estará a cargo de una entrenadora del cuerpo técnico, que irá rotando cada día.
- Elongación: Será realizada al igual que la preparación física.
- Entrenamiento en agua: Habrá dos entrenadoras en piscina, por lo que el espacio de piscina será dividido en dos, uno para cada grupo de 5 nadadoras.

- Los entrenamientos en agua serán solamente de técnica y rutina, por lo que en ningún momento los deportistas se cruzaran en los carriles.
- Los nadadores deben traer sus implementos de entrenamiento desde sus casas y llevarlos nuevamente, y deben ser desinfectados antes y después del entrenamiento.
- Los grupos de entrenamiento serán enviados cada semana, con copia a la administración deportiva , ya que se deben trabajar varias rutinas, logrando así que todos los nadadores puedan cumplir sus objetivos por categoría.
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de entrenamiento.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROTOCOLO RAMA DE NATACIÓN

Medidas generales:

- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los nadadores (buzo, botella con agua, etc.).
- El ingreso a la piscina será por las graderías y la salida por la puerta de acceso a los camarines, para evitar acercamientos en el pasillo.
- Antes de ingresar al recinto los usuarios deben hacer lavado de manos y hacer uso de mascarilla en todo el trayecto hacia la piscina hasta el momento antes de entrar al agua.
- Las zapatillas o el calzado con el que llegan al recinto, deberá ser dejado antes de ingresar a la piscina, junto a la puerta de entrada a graderías y cambiar a sandalias o hawaianas.
- No se permitirá que las personas transiten con calzado que venga en uso desde el exterior o transiten descalzos por el sector de pileta.
- Se aconseja ducharse en casa antes y después de nadar, evitar hacerlo en las instalaciones.
- Los horarios de utilización de piscinas y pistas (carriles) estarán predeterminados. La cantidad de nadadores por pista dependerá del tamaño corporal de los deportistas. En este caso, nadadores hasta 12 años hasta 8 por pista. De 12 a 17 años hasta 5 por pista. De 18 años en adelante hasta 4 por pista.
- El camarín deberá ser utilizado según indique el cuerpo técnico, de a un deportista por un estimado de tiempo para cambiarse después del entrenamiento y retirarse, generando una rotación y rápida desocupación.

Medidas en el entrenamiento:

- En lo posible, los deportistas deberán ingresar a la piscina, sector pileta en traje de baño.
- El cambio de ropa se realizará en los camarines de acuerdo a instrucciones del cuerpo técnico (último punto medidas generales).
- Para ingresar al sector de pileta los nadadores deberán colocarse chalas.
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de entrenamiento.
- Una vez que el deportista ingresa al agua podrá salir de la pileta solo hasta que acabe el entrenamiento. (para evitar tránsito y/o cruce de personas en el recinto).
- El uso de los servicios higiénicos será restringido a 1 persona por vez.
- La estructura de tiempo de práctica, tiempo entre sesiones, cantidad de entrenamientos por semana, tanto en agua como en tierra será entregada con la debida anticipación, con copia a la administración deportiva.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROTOCOLO RAMA PATINAJE ARTÍSTICO

Medidas en el entrenamiento:

- Uso de mascarilla al momento de entrenar.
- Mantener distancia en todo momento de al menos 2 metros entre deportistas, entrenadores, personas en general en todo momento.
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de entrenamiento.
- Las alumnas ingresarán por bloque horario, donde se dividirá el trabajo en cancha y fuera de ella (preparación física), las cuales serán citadas con la debida anticipación. Este sistema permitirá mantener la distancia, según norma sanitaria.
- Se designarán lugares, debidamente delimitados en las graderías, para dejar las pertenencias de las deportistas (buzo, botella con agua, etc.).
- Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
- Se dispondrá de metodología especial para realizar el trabajo metodológico - técnico de manera individual.
- Se realizará solamente trabajo técnico individual, no con asistencia de compañeras o profesores.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROCOLO TENIS

Medidas en el entrenamiento:

- Mantener como mínimo 2 metros entre los alumnos y con los profesores.
 - Evitar tocar puertas de entrada en cancha, como así también bancos, red, y otros elementos que se encuentran allí.
 - No mantener lugares de reunión.
 - Deben entrar en cancha con mascarilla, y sólo quitarla al iniciar el entrenamiento.
 - Cada jugador alumno debe traer todos sus elementos de higiene.
 - Cada jugador debe traer su hidratación personal para el día y toalla.
 - Limpiar todos los implementos de juego al llegar y al retirarse.
 - Las pelotas que se usan las tocan solo los profesores que estarán provistos con guantes.
 - Solo se realizarán ejercicios de canastos y en estaciones mientras dure la disposición o norma sanitaria.
 - No se practican servicios para que los alumnos no toquen las pelotas.
 - Entrarán al Estadio Español 15 minutos antes de su clase y se retirarán apenas finalice la misma.
 - En el periodo de descanso en la clase, deben permanecer con la distancia social.
 - Las clases se realizarán en ámbito abierto.
 - Los padres, apoderados o acompañantes no deben quedarse en el recinto, con el propósito de evitar "aglomeración".
 - Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los jugadores (buzo, botella con agua, etc.).
 - Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
 - De requerir un ajuste en la planificación horaria para trabajar con los diferentes grupos de escuela, será informado por el cuerpo técnico y coordinado con la administración deportiva, con sus correspondientes días y bloques horarios.
- Así mismo se indicará el trabajo y su volumen de participantes tanto dentro de la cancha, como fuera para la preparación física.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.

PROTOCOLO RAMA DE VOLEIBOL

Medidas en el entrenamiento:

- Realización de ejercicios con una distancia mínima de 2 metros.
- Utilización de mascarillas durante todo el entrenamiento.
- El entrenamiento tendrá un máximo de 15 jugadores y tendrá una duración de 90 minutos.
- La forma y manera de trabajo técnico – metodológico, dentro del campo de juego y recinto estipulado, será instruido por el cuerpo técnico, para dar cumplimiento con la norma sanitaria.
- Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los jugadores (buzo, botella con agua, etc.).
- Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
- Llevar botellas personales suficientes, con agua, para una sesión de entrenamiento.

IMPORTANTE: Al término del entrenamiento hacer el retiro en orden y de a uno, manteniendo el distanciamiento, según norma sanitaria.

El cuerpo técnico, dará las indicaciones para un entrenamiento seguro, por lo tanto, los dirigidos deben asumir con responsabilidad lo transmitido por los profesores a cargo. Además, administrarán el entrenamiento para ir cumpliendo con lo planteado.